

**Título:** Actitudes y creencias sobre el dopaje de deportistas cubanos de alto rendimiento.

**Autor:** Lic. Sucel Suárez Armas

Aspirante a investigador.

Instituto de Medicina del Deporte

Información de contacto: E-mail: [msucel25@gmail.com](mailto:msucel25@gmail.com)

Teléfono fijo: 7648-1877 Teléfono móvil: 5289-1501

## **Resumen**

La presente investigación tiene como objetivo determinar las creencias y actitudes respecto al dopaje de deportistas cubanos de alto rendimiento, sin que consten antecedentes investigativos sobre el tema en dicho universo. Este último aspecto destaca como el principal incentivo para llevar a cabo este estudio. Se efectuó una revisión bibliográfica que permitió identificar los principales factores causales de comportamientos a favor de la utilización del doping, que fueron empleados para la elaboración de la Escala de actitudes y creencias sobre el dopaje que se propone, cuya aplicación se desarrolló de manera simultánea a una muestra de 300 deportistas de alto rendimiento, de la categoría mayores pertenecientes a los equipos nacionales, matriculados en el curso 2019-2020 en la ESFAAR Cerro Pelado y la ESFAAR Giraldo C. Cardín, en 37 deportes. Los resultados arrojaron que las creencias y las actitudes de los deportistas de alto rendimiento sobre el dopaje son en su mayoría de rechazo hacia este fenómeno, resaltándose en estos la presencia de un sistema de valores morales que respalda la postura que asumen.

Palabras claves: actitudes, creencias, dopaje, factores de propensión

## **Summary**

The objective of this research is to determine the beliefs and attitudes regarding doping of high-performance Cuban athletes, without establishing any research background on the subject in that universe. This last aspect stands out as the main incentive to carry out this study. A bibliographic review was carried out that allowed identifying the main causal factors of behaviors in favor of the use of doping, which were used for the elaboration of the Scale of attitudes and beliefs

about doping that is proposed, whose application was developed simultaneously to a sample of 300 high-performance athletes, from the senior category belonging to national teams, enrolled in the 2019-2020 academic year at the ESFAAR Cerro Pelado and the ESFAAR Giraldo C. Cardín, in 37 sports. The results showed that the beliefs and attitudes of high-performance athletes about doping are mostly rejection of this phenomenon, highlighting in them the presence of a system of moral values that supports the position they assume.

Key words: attitudes, beliefs, doping, propensity factors.

### **Introducción**

El dopaje se ha posicionado en los últimos años como un tema de debate que circula en diferentes ámbitos del actuar humano, con una alta cobertura mediática convirtiéndolo en un aspecto de interés multidisciplinario. Cuba no está lejana de esa realidad, por lo que la prevención y educación de deportistas acerca del tópico dopaje constituye una directiva de trabajo en el deporte de alto rendimiento.

Uno de los principales factores psicológicos que contribuye a entender las conductas de propensión al dopaje son las actitudes, las cuales se encuentran estrechamente vinculadas a las creencias que posean los deportistas con respecto al tema.

La puesta en práctica de un proyecto como la investigación presente, de corte preventivo novedoso, con posibles resultados prospectivos resultaría un elemento de sustento científico de gran valía, sobre todo si se tiene en cuenta que no existen antecedentes de estudios en la población de deportistas de alto rendimiento cubanos con respecto al tema doping, y además desde la perspectiva psicológica.

Todo lo anteriormente comentado refiere una **situación problemática** existente, a la cual se le agrega la carencia de un instrumento para el diagnóstico de las actitudes y creencias hacia el dopaje en el deporte de alto rendimiento, reflejando la necesidad de su elaboración.

**Problema científico:** ¿Cuáles son las actitudes y creencias de los atletas cubanos de alto rendimiento acerca del dopaje?

### **Objetivo General**

Determinar las creencias y actitudes respecto al dopaje de deportistas cubanos de alto rendimiento.

#### **Preguntas científicas:**

- ¿Cuáles son los fundamentos teóricos y el marco contextual sobre el uso del doping por deportistas de alto rendimiento?
- ¿Cuáles son los principales factores de propensión hacia el dopaje a partir de presupuestos teóricos históricos-culturales vinculados al deporte de alto rendimiento?
- ¿Existe un instrumento que permita el diagnóstico de creencias y actitudes sobre el dopaje para la población de atletas cubanos de alto rendimiento?
- ¿Cómo se caracterizan las actitudes y creencias sobre el dopaje de atletas cubanos de alto rendimiento?

Se proponen las **tareas de investigación** que a continuación se exponen:

- Análisis de los fundamentos teóricos y el marco contextual sobre el uso del doping por deportistas de alto rendimiento.
- Identificación de los principales factores de propensión hacia el dopaje a partir de presupuestos teóricos históricos-culturales vinculados al deporte.
- Elaboración y aplicación de un instrumento que permita el diagnóstico de creencias y actitudes hacia el dopaje de atletas cubanos de alto rendimiento.
- Caracterización de las actitudes y creencias hacia el dopaje de atletas cubanos de alto rendimiento.

#### **Materiales y métodos**

El estudio se presenta como una investigación cuantitativa de corte exploratorio, cuyo diseño es de corte no experimental transeccional.

Se aplicó un muestreo probabilístico estratificado aleatoriorproporcional altamaño del estrato en lapoblación de atletas de alto rendimiento, de la categoría mayores pertenecientes a los equipos nacionales, matriculados en el curso 2019-2020 en ESFAAR Cerro Pelado y Cardín en 37 deportes: baloncesto, balonmano, baseball, boxeo, canotaje, remo, esgrima, gimnasia

artística, gimnasia rítmica, hockey, judo, levantamiento de pesas, lucha grecorromana, lucha libre, pelota vasca, raquetball, patinaje, pentatlón, tenis de mesa, tiro deportivo, voleibol de sala y de playa, equitación, atletismo, triatlón, taekwondo, bádminton, tiro con arco, clavados, natación, natación artística, polo, ciclismo, karate, tenis, y vela. Se determinó un tamaño muestral global de  $n = 300$  que representa un 22.05% de dicha población. La selección de los sujetos se realizó de manera proporcional al tamaño de los estratos, y utilizando números aleatorios a partir de listados de sexo y deporte.

#### Descripción de la muestra

La muestra se encuentra en edades entre los 15 y los 42 años. De ella, 124 pertenecen al sexo femenino y 176 al sexo masculino, siendo la edad promedio de ambos sexos de 22 años.

#### Métodos y técnicas de investigación

Se utilizaron los métodos teóricos histórico-lógico, análisis-síntesis e inductivo-deductivo. Se emplearon además los métodos empíricos análisis documental y el instrumento "Escala de actitudes y creencias acerca del dopaje en el deporte", que tiene como principal objetivo conocer las actitudes y creencias que responden a determinados factores que se reconocen como los de mayor incidencia en la aparición del consumo de sustancias dopantes en el deporte. La versión de la escala está conformada por 15 ítems; siete de ellos constituyen proposiciones que representan creencias vinculadas a las causas que conllevan a la utilización del dopaje. A continuación, aparecen otros siete ítems que reflejan situaciones que vivencian los deportistas y las actitudes que asumen, que de igual manera responden a los factores principales que propician el acercamiento al consumo de sustancias consideradas doping. La medición de los ítems se basa en el escalamiento tipo Likert, desde cero hasta cuatro puntos, sin respuesta neutral (0: totalmente en desacuerdo; 1: en desacuerdo; 2: ni de acuerdo ni en desacuerdo; 3: de acuerdo; y 4: totalmente de acuerdo). Es decir, se valora la aceptación o rechazo de los sujetos en cuanto a cada una de las proposiciones. Las respuestas entre 0 y 1 son consideradas de aproximación al dopaje, y las que se encuentren entre dos y cuatro se contemplan como de rechazo. En el caso del ítem 15 se presenta una pregunta abierta con el fin de que los sujetos expongan los factores o causas

que consideran influyentes o determinantes para la iniciación en el dopaje en el ámbito deportivo, teniendo en cuenta su experiencia y apreciación. y se tabulan las respuestas ofrecidas por los sujetos, mediante el análisis de contenido, y su ubicación en correspondencia a los factores de propensión que sean identificados y a las dimensiones cognitiva, afectiva y conductual.

Como método estadístico para procesar los datos obtenidos se utilizaron los correspondientes a la estadística descriptiva. Éstos fueron los siguientes: la media, la distribución empírica de frecuencias y su representación gráfica, así como las tablas de contingencia de doble entrada correspondientes. Se realizó además un análisis de varianza o anova para determinar diferencias significativas entre los grupos de deportes, edad y sexo. Para ello se emplearon el paquete estadístico IBM S.P.S.S. versión 2.0 para computadoras, así como la aplicación Microsoft Excel 16.0, de Microsoft Office para Windows 10.

## **Desarrollo**

Mediante el análisis de la distribución empírica de frecuencias de las respuestas obtenidas en total, y teniendo en cuenta las tres dimensiones: cognitiva, afectiva y conductual, resalta que el 23.79% de los deportistas manifestaron su aprobación hacia el consumo del dopaje, en contraste con el 76.21% de la muestra que declararon su desacuerdo con creencias y actitudes relacionadas con el consumo de sustancias dopantes.

Al efectuar el análisis particular de las respuestas obtenidas a los ítems del 1 al 7 que corresponden a la dimensión cognitiva se obtuvo como principales resultados que los atletas poseen creencias de rechazo hacia el dopaje. Se advierte que los ítems 5, 3 y 6, son los que mayor porcentaje de rechazo evidencian, por ese orden. Estos ítems están asociados a la utilización del dopaje como medio de obtención de beneficios económicos, de reconocimiento social, y a la utilización del doping como vía rápida para la recuperación ante una lesión.

Resalta además el ítem 4 que responde a las creencias asociadas al dopaje utilizado como medio para el mejoramiento de las condiciones físicas que obtuvo un porcentaje mayor de respuestas de aproximación, por lo que se

puede inferir que los deportistas poseen creencias vinculadas al consumo de sustancias prohibidas como una vía alternativa para fortalecer físicamente su organismo.

Entre algunas de las conclusiones de un estudio realizado por el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, los investigadores Zabala & Morente (2013) analizaron las actitudes, conocimientos y creencias sobre el dopaje en deportistas de elite de todo el mundo. Según el informe después de una revisión bibliográfica de 33 estudios sobre este tema publicados entre los años 2000 y 2011, la mayoría de los deportistas de élite consideran que las sustancias dopantes son "efectivas" para mejorar su rendimiento deportivo, aunque reconocen que suponen "hacer trampa", conllevan riesgos para la salud y un riesgo de sanción evidente.

Según Petróczi&Aidman (2009), el incremento de las capacidades físicas, así como la reducción de la fatiga, constituyen aspectos fisiológicos que pueden ser determinantes en la decisión de un deportista de consumir una sustancia prohibida o usar un método ilegal.

Los datos reflejados anteriormente pertenecientes al presente estudio, apuntan rasgos de semejanza al compararlos con la investigación llevada a cabo por Gámez(2014), donde al aplicar el cuestionario sobre dopaje presentado, la mayoría de la población plantea que los deportistas evidencian la creencia de obtención de logros sin esfuerzo o con un mínimo de esfuerzos, o sea que consideran que los deportistas que utilicen doping durante los periodos de entrenamiento, "entrenan menos" ya que este influye de forma positiva en las capacidades físicas; dónde además se concluye que en el sistema de creencias sobre el doping de dicha muestra prevalecen las creencias negativas o erróneas sobre el dopaje, por tanto se podría afirmar que los deportistas de alto rendimiento poseen un conocimiento más acertado en cuanto al fenómeno, que los deportistas juveniles de dicha institución.

En el caso de las actitudes los ítems que alcanzan mayor porcentaje de rechazo son el 12, el 14 y el 11, vinculados al dopaje como medio para la obtención de beneficios económicos, alcanzar resultados y el mejoramiento de las condiciones físicas, respectivamente.

Se advierte entonces una contradicción en las respuestas asociadas al dopaje como medio para mejorar las condiciones físicas, pues los deportistas tienen creencias de aproximación a su uso, sin embargo, las actitudes que presentan son de rechazo hacia el fenómeno. En este sentido Gámez, (2012) plantea que el sistema de creencias acerca del doping no influye directamente en la dirección de las actitudes que poseen los deportistas. Por tanto, puede existir una prevalencia de actitudes desfavorables o de rechazo hacia el uso del doping en sujetos con un sistema de creencias falsas, así como puede concurrir un predominio de creencias verdaderas en sujetos con actitudes favorables o de aceptación al doping.

Al hacer una comparación de dichas respuestas se observa que los deportes con mayor porcentaje de rechazo hacia el dopaje son los correspondientes a Combate, Arte Competitivo y Fuerza Rápida, por ese orden; y aunque no se advierten diferencias significativas entre los 5 grupos de manera general, se evidencia que los deportes de Resistencia y Juegos con pelota denotan un ligero incremento del porcentaje hacia la aproximación al consumo.

En el caso del análisis de contenido del ítem 15 de la Escala estos perciben que las principales causas de acercamiento al fenómeno del dopaje, además de las abordadas en el instrumento, las siguientes:

- Condiciones de entrenamiento, participación en competencias y bases de entrenamiento.
- Alimentación, falta de bebidas energéticas, recuperantes y medicamentos.
- Rivalidad, competitividad.
- Logro y mantenimiento del peso corporal.
- Reacciones emocionales negativas (desánimo, stress, frustración, ansiedad, angustia, etc.)
- Acceso a drogas y medicamentos.
- Somatizaciones (cansancio, fatiga, agotamiento físico, etc.)
- Influencias sociales.
- Negligencia o ingestión de sustancias sin consentimiento del atleta.
- Mejora de cualidades psicológicas y procesos cognitivos (atención, concentración, memoria, preparación psicológica para competencias, etc.)

- Desconocimiento sobre el dopaje, reglas, sustancias prohibidas y sanciones.
- Compromiso social.

El hecho de que los deportistas hayan expuesto estas causas, corrobora la teoría de que pueden existir disímiles motivos por los que un deportista pudierecurrir al dopaje, casi tantos como deportistas existen. Los aspectos socio-psicológicos adquieren un puesto relevante frente a los fisiológicos que plantea la teoría de Petróczi&Aidman (2009).

Se plantea entonces que, de un total de 256 respuestas obtenidas, el mayor porcentaje de frecuencia de las principales causas de propensión hacia el dopaje son las vinculadas al logro de resultados deportivos, a las reacciones emocionales negativas, al potenciamiento del rendimiento deportivo y a las influencias sociales, por orden de prevalencia.

### **Conclusiones**

1. Los fundamentos teóricos y el marco contextual establecido sobre el uso del doping por deportistas de alto rendimiento aporta la concepción que destaca el desarrollo de este fenómeno y sus demandas en el ámbito del deporte, tanto en el contexto internacional como nacional.
2. Se determinaron los principales factores causales socio-psicológicos que inciden en la aparición del fenómeno del dopaje en el deporte de alto rendimiento, precisándose la incidencia de las actitudes y creencias como componentes movilizadores del comportamiento.
3. Se elaboró y aplicó el instrumento Escala de actitudes y creencias sobre el dopaje, que permitió el diagnóstico de las actitudes y creencias de los deportistas cubanos de alto rendimiento sobre el fenómeno del doping, así como exponer la valoración de los deportistas sobre la incidencia de los factores de propensión hacia el consumo de sustancias dopantes.
4. Los deportistas cubanos de alto rendimiento poseen en su mayoría creencias y actitudes de rechazo hacia el dopaje.

### **Recomendaciones**



- Rediseñar el instrumento para que se incluyan otras interrogantes que evalúen los factores de propensión encontrados en la revisión teórica, así como los expuestos por los deportistas en el presente estudio.
- Comprobar el funcionamiento del instrumento en cuanto a su utilidad, capacidad discriminativa, factibilidad y eficiencia diagnóstica en el deporte de alto rendimiento cubano.
- Elaborar una estrategia de intervención educativa para los deportistas cubanos con carácter preventivo, en aras de potenciar los conocimientos acerca del tema y continuar fomentando actitudes de rechazo hacia el fenómeno del dopaje.

### Referencias bibliográficas

- Gámez, K. (2012, mayo). Factores psicosociales condicionantes del dopaje en el alto rendimiento deportivo. *EFDeportes.com*. Recuperado de: <http://www.efdeportes.com/>
- Gámez, K. (2014). Valoración de las actitudes hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA "Ormani Arenado" de Pinar del Río. *Podium: Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 3(1), 1-9.
- Petróczi, A., & Aidman, E. (2009). Measuring explicit attitude toward doping: Review of the psychometric properties of the Performance Enhancement Attitude Scale. *Psychology of Sport and Exercise*, 10(1), 390-396.
- Zabala, M., & Morente, J., Mateo, M., (2013). Attitudes towards Doping and Related Experience in Spanish National Cycling Teams According to Different Olympic Disciplines. *PLoS One*, 8(8), e70999.

### Bibliografía

- Agencia Mundial Antidopaje (AMA). (2011). El programa mundial antidopaje. Montreal, Canadá: World Anti-doping Agency. Recuperado de: <http://www.wada-ama.org/es>
- Agencia Mundial Antidopaje (AMA). (2012). A qualitative examination of knowledge of doping, and motivations and/or deterrents to dope, among american and canadian elite female triathletes. Recuperado de <https://www.wada-ama.org/en/resources/social-science/>
- Cantón, E., Lago, J., López, M. (2007). El dopaje. *Revista digital Debate*, 90, 69- 73.
- Casales, J. (2005). *Psicología social*. La Habana: Editorial Félix Varela.

- Comité Olímpico Internacional (COI). (2019). *Agencia Mundial Antidopaje*. Lista de sustancias y métodos prohibidos. Lausanne, Suiza: COI. Recuperado de: <http://www.wada-ama.org/es>
- Comité Olímpico Internacional (COI). (2019). *Agencia Mundial Antidopaje*. Código anti-doping. Lausanne, Suiza: COI. Recuperado de: <http://www.wada-ama.org/es>
- Corvella, E. (2010). Análisis del conocimiento y la conciencia social del dopaje y la prevención entre los atletas en Córdoba (Argentina) y el enfoque preventivo. Córdoba, Argentina: WADA'S Social ScienceResearch. Recupero de: <https://www.wada-ama.org/es/resources/social-science/>.
- Gutiérrez J.,Viuda, A.,(2015). *Creación y validación de la escala de vulnerabilidad de atletas de élite ante el dopaje(EVAED)*. Actas del Cuarto Congreso de Internacional: Deporte, Dopaje y Sociedad. Universidad Politécnica de Madrid. España.